



Offene Atemgruppe/Rebirthing in Frankfurt a.M.



Du bist herzlich eingeladen an der Atemgruppe (auch bekannt als Rebirthing oder holotropes Atmen) in Frankfurt a.M. teilzunehmen. Wir atmen ein und aus, schließen uns an den großen Atem an. Nach und nach rückt der Verstand in den Hintergrund, wir können loslassen und uns entspannen. Die Reise nach innen kann beginnen, es ist **eine berührende Erfahrung mit sich selbst**. Das Atmen bietet hilfreiche Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsstress, Krankheiten oder aktuell auftretenden Krisensituationen.

Wann: Einmal die Woche – Dienstags 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Nächste Termine: 17.01.2012; 24.01.2012; 31.01.2012

Wo: Frankfurt am Main (Höhenstr.)

Unkostenbeitrag: 10 €

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.raum-fuer-die-seele.de oder 069/95862018

